

PROTOCOLLO ALLENAMENTI

COVID MANAGER: Marco Dellavedova - Piero Pisano - Federico Forte - Lorenzo Curi

Di seguito vengono riportate le direttive che ogni atleta, membro dello Staff tecnico e Covid Manager dovrà rispettare per il corretto svolgimento degli allenamenti, in ottemperanza al Protocollo FIFD del 20 Settembre 2020.

Chiunque non rispetti le seguenti direttive potrà essere allontanato immediatamente dall'impianto sportivo.

DIRETTIVE GENERALI PER TUTTI

- Vietato recarsi ad allenamento con sintomi evidenti da Covid-19
- Essere in regola con il tesseramento
- Essere in regola con il certificato medico agonistico o non agonistico o almeno in possesso della data di prenotazione della visita (solo per gli atleti)
- Consegnare l'autodichiarazione compilata e firmata al primo allenamento
- Lavarsi frequentemente le mani
- Non toccarsi occhi, naso o bocca con le mani
- Starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito
- Vietato lo scambio di oggetti personali quali indumenti, borracce e telefoni
- Vietato l'ingresso al campo per genitori e chiunque non sia implicato nell'allenamento (solo atleti e staff tecnico)

MATERIALE PRESENTE AL CAMPO:

- Gel sanificante
- Sacchi dell'immondizia
- Mascherine di tipo chirurgico (per lo Staff tecnico)
- Indicazioni sui punti di accesso al campo e di uscita

DIRETTIVE PER ATLETI

ALL'ARRIVO ALL'IMPIANTO (nel seguente ordine):

1. Indossare correttamente la mascherina prima dell'accesso all'impianto
2. Sanificare le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica
3. Vietato l'ingresso finché sono presenti giocatori delle squadre precedenti in campo
4. Entrare in campo scaglionati e tramite le vie di accesso indicate
5. Riporre tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa nella ZONA BIANCA

DURANTE L'ALLENAMENTO:

1. Sanificare le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica ad ogni pausa (almeno ogni 40 minuti)
2. Non toccarsi occhi, naso o bocca con le mani
3. Starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito
4. Vietato sputare o liberare il naso in terra
5. Vietato lo scambio di oggetti personali quali indumenti, borracce e telefoni
6. Riporre tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa nella ZONA BIANCA
7. Mantenere la distanza di 1 metro durante le pause
8. Vietato l'uso della fontana se non per riempire la borraccia personale evitando assembramenti

AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO (nel seguente ordine):

1. Sistemare tutta l'attrezzatura utilizzata all'interno della sacca, avendo cura di contare i dischi
2. Riporre tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa
3. Sanificare le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica
4. Indossare la mascherina
5. Uscire dal campo entro 10 minuti senza creare assembramenti tramite le vie di uscita indicate

DIRETTIVE PER STAFF TECNICO

PRIMA DELL'ARRIVO DEGLI ATLETI (nel seguente ordine):

1. Indossare correttamente la mascherina prima dell'accesso all'impianto
2. Sanificare le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica
3. Sanificare l'attrezzatura contando i dischi e disporla in campo
4. Riporre tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa nella ZONA BIANCA

ALL'ARRIVO DEGLI ATLETI (nel seguente ordine):

1. Far sanificare le mani ai giocatori tramite il dispenser contenente gel a base alcolica
2. Far entrare i giocatori scaglionati in campo tramite le vie di accesso indicate, solo qualora il campo non sia più occupato da giocatori delle squadre precedenti
3. Far riporre tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa nella ZONA BIANCA
4. Effettuare l'appello dei presenti registrandoli sul modulo presenze

DURANTE L'ALLENAMENTO:

- Obbligo dell'uso della mascherina se non è possibile rispettare la distanza di 1 metro
- Far rispettare tutte le direttive sopra descritte agli atleti
- Sanificare le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica ad ogni pausa (almeno ogni 40 minuti)
- Non toccarsi occhi, naso o bocca con le mani
- Starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito
- Vietato sputare o liberare il naso in terra
- Vietato lo scambio di oggetti personali quali indumenti, borracce e telefoni

AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO (nel seguente ordine):

1. Informare i giocatori che hanno 10 minuti per uscire dal campo senza creare assembramenti tramite le vie di uscita indicate, non prima di aver:
 - a. Sistemato tutta l'attrezzatura utilizzata all'interno della sacca, contando i dischi
 - b. Riposto tutto il proprio materiale all'interno della propria borsa
 - c. Sanificato le mani tramite il dispenser contenente gel a base alcolica
 - d. Indossato la mascherina
2. Verificare che il numero dei dischi sia lo stesso dell'inizio dell'allenamento
3. Sistemare la sacca del materiale, il dispenser e il secchio per la sanificazione nel magazzino
4. Sanificare le mani e lasciare l'impianto

DIRETTIVE PER COVID MANAGER:

Viene identificato tra gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, ecc.) della società e nella stessa società possano esserci più persone per questo incarico (ad esempio il tecnico del singolo gruppo squadra).

Si riportano le attività di sua competenza:

- Verifica della misurazione della temperatura all'ingresso
- Verifica del corretto utilizzo dei DPI
- Verifica delle procedure di accesso all'impianto
- Verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento
- Raccolta delle autocertificazioni
- Custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg
- Verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione
- Verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti
- Attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico, ovvero:
 - Richiesta di assistenza immediata di un medico
 - Isolamento dell'atleta in un locale prestabilito
 - Notifica all'autorità sanitaria locale e adeguata gestione dell'individuo
 - Analisi delle persone presenti con cui è entrato in contatto l'individuo che non si sia sentito bene o che sia risultato successivamente positivo
 - Pianificazione di attività di pulizia profonda e di sanificazione dell'area di isolamento dopo il suo utilizzo