

ATELIER MOTORIO

COVID-19 LINEE GUIDA PER LA FREQUENTAZIONE

La Polisportiva G. Masi ASD ha adottato specifici accorgimenti e **linee guida** per tutelare la sicurezza dei soci e che frequentano le attività. I soci sono tenuti a rispettare rigorosamente quanto stabilito.

Ecco cosa occorre sapere:

- L'accesso alle attività è consentito **unicamente ai soci in regola con la certificazione medica** in corso di validità;
- L'uso della mascherina è obbligatorio per accedere e per spostarsi all'interno degli impianti sportivi, ma non durante lo svolgimento dell'attività, non è obbligatorio l'uso di guanti;
- All'ingresso di ogni impianto è necessario **igienizzare le mani** utilizzando gli appositi dispenser a disposizione, procedura che è consigliabile ripetere in più occasioni e in uscita;
- Gli istruttori ed il personale della Polisportiva sarà dotato di Dispositivi di Protezione Individuale a copertura delle vie respiratorie.

ACCESSO ALLE ATTIVITÀ

- In caso di sintomi ben visibili (tosse, raffreddore, temperatura sopra i 37,5, ecc.) si consiglia ai soci di rimanere a casa.
- Gli accessi alle attività sono riservati unicamente ai soci iscritti. Per evitare assembramenti, l'accesso agli impianti è consentito solo **10 minuti prima** dell'orario stabilito.
- Prima di entrare nello spazio adibito all'attività **igienizzare le mani** utilizzando le apposite soluzioni igienizzanti a disposizione, procedura da ripetere ogni qual volta si esce e si entra nello spazio;
- l'accesso alle attività è consentito solo se minuti di:
 - ✓ **calzature specifiche** da utilizzare solo all'interno della struttura;
 - ✓ **tappetino personale e telo personale** per gli esercizi a terra;
 - ✓ dove consentito, l'utilizzo di **borraccia** preventivamente igienizzati con i prodotti messi a disposizione;
- E' obbligatorio tenere la **distanza interpersonale** di 1 metro durante gli spostamenti, all'interno degli spazi comuni e negli spogliatoi. La distanza aumenta a 2 metri durante l'attività.

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E COMPORTAMENTO NEGLI SPAZI COMUNI

- Spogliatoi e servizi igienici ma per **stazionarvi il minor tempo possibile**, si consiglia di arrivare indossando già l'abbigliamento per l'attività.
- È obbligatoria **una borsa o uno zaino per riporre gli indumenti** e gli effetti personali non utili all'attività, comprese scarpe e giacca invernale. Negli spazi comuni **nulla potrà essere lasciato incustodito**.
- Negli spogliatoi le sedute utilizzabili sono contrassegnate ai fini della sicurezza.
- Si richiede la collaborazione di tutti per igienizzare gli attrezzi dopo l'uso personale. A tale scopo, saranno presenti in ogni impianto, detersivi e carta.

ACCOMPAGNAMENTO UTENTI, UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E COMPORTAMENTO NEGLI SPAZI COMUNI

Valgono le disposizioni di cui al paragrafo precedente con l'aggiunta:

- È consentito **un accompagnatore per ogni iscritto** per il tempo strettamente necessario alle operazioni essenziali (salvo casi straordinari concordati con l'insegnante);
- Gli accompagnatori **non potranno sostare nell'impianto** durante lo svolgimento dell'attività (salvo casi straordinari concordati con l'insegnante).

In caso di non rispetto delle seguenti linee guida e dei protocolli definiti per ogni attività, i soci potranno essere allontanati dal personale della polisportiva.