

COVID-19 INFORMATIVA AGLI UTENTI PER LA FREQUENTAZIONE DEI CORSI DI PATTINAGGIO

Il settore Pattinaggio della Polisportiva G. Masi ASD ha adottato specifici accorgimenti e **linee guida** per tutelare la sicurezza dei soci e che frequentano le attività. I soci sono tenuti a rispettare rigorosamente quanto stabilito.

Ecco, cosa occorre sapere:

- l'accesso alle attività è consentito **unicamente ai soci in regola con la certificazione medica** in corso di validità;
- l'uso della mascherina è obbligatorio per accedere e per spostarsi all'interno degli impianti sportivi, ma non durante lo svolgimento dell'attività salvo disposizioni dell'allenatore; non è obbligatorio l'uso di guanti;
- all'ingresso di ogni impianto è necessario **igienizzare le mani** utilizzando gli appositi dispenser a disposizione, procedura che è consigliabile ripetere in più occasioni e in uscita;
- gli istruttori ed il personale della Polisportiva saranno dotati di Dispositivi di Protezione Individuale a copertura delle vie respiratorie.

Informazioni generali

Si informano tutti gli atleti circa:

- a) l'obbligo di non presentarsi agli allenamenti in caso di positività al virus o se si è sottoposti alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5°C;
- b) l'obbligo di informare tempestivamente il tecnico o altro operatore sportivo presente nello spazio di allenamento al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali e parainfluenzali tipici del Covid19;
- c) l'obbligo di adozione delle indicazioni basilari di igiene personale e la loro corretta esecuzione, in particolare per le mani, fondamentali per la riduzione della diffusione del virus (vedi punto 1.3 lettera d))
- d) l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione:
 - mantenere la distanza di sicurezza;
 - rispettare il divieto di assembramento;
 - osservare le regole di igiene delle mani;
 - utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

Accesso alle attività

- In caso di sintomi ben visibili (tosse, raffreddore, temperatura sopra i 37,5°, ecc.) occorre rimanere a casa.
- Prima dell'accesso alla prima lezione, occorre presentare l'autocertificazione.
- Gli accessi alle attività sono riservati unicamente ai soci iscritti. Per evitare assembramenti, l'accesso agli impianti è consentito solo **5 minuti prima** dell'orario stabilito. Ogni impianto ha una capienza massima che varia a seconda della tipologia dell'attività e della metratura della struttura.
- Prima di entrare nello spazio adibito all'allenamento/attività **igienizzare le mani e i piedi** (in caso di attività senza calzature) utilizzando le apposite soluzioni igienizzanti a disposizione, procedura da ripetere ogni qual volta si esce e si entra nello spazio.
- Ogni atleta deve avere obbligatoriamente: mascherina, busta ermetica per riporre la mascherina durante l'attività, borraccia personale per bere (con scritto nome e cognome in modo indelebile), scarpe pulite per attività ginnica, asciugamano/telo da mare per eventuale attività a terra, attrezzatura personale e telefono personali preventivamente igienizzati con appositi detergenti virucidi, zaino/borsa.
- E' obbligatorio tenere la **distanza interpersonale** di 1 metro durante l'accesso, l'uscita, gli spostamenti, all'interno degli spazi comuni e negli spogliatoi. Si dovrà in ogni caso, **durante tutto l'allenamento, rispettare la distanza minima interpersonale di sicurezza pari a 2 metri.**
- Il cambio delle scarpe o l'indossamento dei pattini avviene in sedute individuali nel rispetto del distanziamento di almeno 1 mt tra ogni persona sia entrando che uscendo. Prima di entrare in pista tutti gli oggetti personali vanno riposti nel proprio zaino/borsa. La mascherina invece deve essere riposta nella sua apposita busta sopra il proprio zaino per eventuali necessità di utilizzo.

Utilizzo degli spogliatoi e comportamento negli spazi comuni

- Spogliatoi e servizi igienici sono aperti ma, per **stazionarvi il minor tempo possibile**, occorre arrivare indossando già l'abbigliamento tecnico per l'allenamento.
- È obbligatoria **una borsa o uno zaino per riporre gli indumenti** e gli effetti personali non utili all'attività. La stessa deve essere depositata dentro un armadietto o in assenza di questi all'interno di un sacchetto di plastica personale e depositarlo nello spazio di attività che verrà indicato dall'istruttore. Negli spazi comuni **nulla potrà essere lasciato incustodito**.
- Si richiede la collaborazione di tutti per igienizzare gli attrezzi dopo l'uso personale. A tale scopo, saranno presenti in ogni impianto, detersivi e carta.

Accompagnamento minori o non autosufficienti, utilizzo degli spogliatoi e comportamento negli spazi comuni

Valgono le disposizioni di cui al paragrafo precedente con l'aggiunta:

- è consentito **un accompagnatore per ogni iscritto**, ma solo per coloro che non sono autosufficienti unicamente per il tempo strettamente necessario per la vestizione/svestizione;
- gli accompagnatori **non potranno sostare nell'impianto** durante lo svolgimento dell'attività (né atri, né tribune, né spogliatoi). Gli allenamenti si svolgono a porte chiuse.

In caso di non rispetto delle seguenti linee guida e dei protocolli definiti per ogni attività, i soci potranno essere allontanati dal personale della polisportiva.