



LINEE GUIDA COVID UTILIZZO PALESTRE SETTORE ARTI MARZIALI

INGRESSO IMPIANTO:

- sempre con mascherina indossata;
 - disinfezione mani;
 - misurazione temperatura (al di sopra di 37,5° non è consentito l'ingresso)
- E' inoltre TASSATIVAMENTE vietato l'ingresso agli atleti sprovvisti di certificato medico.

SPOGLIATOI:

L'accesso è regolamentato in funzione degli spazi previsti dal distanziamento.

La permanenza negli spogliatoi è consentita per il tempo strettamente necessario al cambio abiti.

Gli abiti non devono essere lasciati nello spogliatoio ma riposti nella borsa o sacca che a sua volta sarà immessa in un sacco o contenitore di plastica e portata con sé. Anche le scarpe devono essere riposte in apposito contenitore e riposte assieme alla borsa.

PALESTRA:

Coloro che praticano sul tatami dovranno, oltre alle mani, effettuare anche la disinfezione dei piedi con le apposite soluzioni alcoliche.

Il numero dei partecipanti ad ogni lezione è correlato allo spazio disponibile pari a 12 mq. per coppia.

Non è consentito frequentare corsi al di fuori dell'orario in cui si è iscritti.

Non sono consentiti recuperi per assenze in altri orari.

Gli eventuali attrezzi utilizzati durante la lezione andranno disinfettati alla fine della stessa a cura degli utilizzatori. L'istruttore avrà cura di verificare quanto sopra.

E' consigliato allenarsi sempre con la stessa persona.

A fine lezione è consigliato evitare l'uso della doccia per motivi di permanenza prolungata.