



## LINEE GUIDA COVID SETTORE PALLACANESTRO

### 1. GLI ALLENAMENTI SI SVOLGERANNO A PORTE CHIUSE

### 2. ACCESSO ALLE STRUTTURE

- Atleti e atlete entrano ed escono dagli impianti seguendo le segnaletiche indicate.
- I ragazzi accederanno in ordine e si chiederà ai genitori di non sostare pre-durante e post allenamento all'interno degli impianti e nelle aree limitrofe agli ingressi principali.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il certificato medico.

### 3. CAMBIO PRE E POST ALLENAMENTO

- Non è consentito l'uso degli spogliatoi né per bere né per lavarsi.
- I ragazzi arriveranno già cambiati con tenuta da gioco.
- I ragazzi dovranno avere obbligatoriamente:
  1. Mascherina quando entreranno dentro la struttura.
  2. Busta ermetica per riporre la mascherina durante l'attività.
  3. Borraccia personale per bere.
  4. Scarpe pulite per attività sul campo da gioco.
  5. Asciugamano / telo da mare per eventuale attività a terra.
  6. Zaino / Borsa.

**Il cambio delle scarpe avverrà in sedute individuali nel rispetto del distanziamento di almeno 2mt tra ogni persona sia entrando che uscendo.**

**Prima di entrare in campo tutti gli oggetti personali andranno riposti nel proprio zaino. La mascherina invece verrà riposta nella sua apposita busta sopra il proprio zaino per eventuali necessità di utilizzo.**

### 4. UTILIZZO SERVIZI

Gli spogliatoi possono essere utilizzati unicamente **per bisogni fisiologici personali.**

## 5. PRESENZE

L'organizzazione della ripresa è articolata e complessa, la conferma e il rispetto della presenza è fondamentale. Per tanto nel caso di assenza si prega di contattare il proprio allenatore di riferimento.

### SVOLGIMENTO ALLENAMENTO TIPO

- Arrivo in palestra e triage (prova temperatura corporea, consegna autocertificazione, igienizzazione mani).
- Ogni atleta si recherà nella zona indicata dove provvederà al cambio scarpe e una volta riposto tutto nel proprio zaino accederà al campo andando a riporlo nella zona prevista.
- Inizio attività nel rispetto dei protocolli FIP.
- Alla fine di ogni attività gli atleti cambieranno le scarpe, indosseranno la mascherina ed usciranno dalla porta indicata per ogni impianto.