

COVID-19 LINEE GUIDA DEL SETTORE NUOTO RAGAZZI:

L'ATTIVITÀ IN PISCINA

- E' necessario seguire i percorsi per accedere in piscina e presta attenzione ai cartelli, senza sostare nelle aree comuni
- All'ingresso dell'impianto è obbligatorio disinfettarsi con cura le mani,
- E' necessario avere il certificato medico valido e consegnarlo o in segreteria o al proprio istruttore
- Arrivare solo 5 minuti prima dell'inizio del corso o della lezione privata prenotata al fine di non creare fila o assembramento in attesa
- Sarebbe auspicabile recarsi in piscina indossando già il costume in modo da utilizzare gli spazi comuni il meno possibile
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro dagli altri utenti (salvo persone conviventi)
- Indossare la mascherina nell'atrio, negli spogliatoi e dove non si è in grado di mantenere la distanza interpersonale di un metro
- Ricordarsi di portare un lucchetto per chiudere l'armadietto
- Il personale dell'impianto e gli istruttori saranno dotati di dispositivi di protezione individuale a copertura delle vie respiratorie
- Sono previste sanificazioni degli spogliatoi, dei servizi, e degli attrezzi durante il giorno, in aggiunta alle normali igienizzazioni eseguite in apertura e chiusura dell'impianto

PRIMA DELL'ATTIVITÀ

- La capienza degli spogliatoi è limitata, se gli armadietti o le sedute sono occupati bisogna attendere rispettando la distanza di almeno un metro
 - Scarpe, vestiti e oggetti personali devono essere contenuti tutti all'interno della propria borsa che deve essere chiusa e riposta dentro l'armadietto
 - Non lasciare nulla all'interno dello spogliatoio, gli indumenti o gli oggetti abbandonati verranno raccolti e gettati in appositi contenitori per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
- Accompagnamento minori o non autosufficienti, utilizzo degli spogliatoi e comportamento negli spazi comuni**
- L'accesso agli spogliatoi di genitori e accompagnatori dei bambini iscritti ai corsi è consentito solo per i più piccoli e per coloro che non sono autosufficienti e per il solo tempo necessario a cambiarli
 - gli accompagnatori **non potranno sostare nell'impianto** durante lo svolgimento dell'attività (né atri, né tribune, né spogliatoi).

DURANTE L'ATTIVITÀ

- Tenere la mascherina sino al momento dell'entrata in acqua, e indossarla nuovamente all'uscita dall'acqua. Sul bordo vasca, mascherina, accappatoio e bagnoschiuma dovranno essere contenuti in un sacchetto personale monouso.
- Rispettare il proprio orario di ingresso e recarsi nella corsia indicata dal proprio istruttore o dal Responsabile di vasca
- È obbligatorio l'uso della cuffia in tutti i corsi
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi

AL MOMENTO DELL'USCITA

- Indossare immediatamente la mascherina al termine del corso
- Trattenersi nello spogliatoio meno tempo possibile

- È auspicabile non farsi la doccia o darsi solo una veloce sciacquata
- Si può utilizzare solo l'asciugacapelli personale: non ve ne sono disponibili nell'impianto