

LINEE GUIDA PER LA FREQUENTAZIONE DELLE ATTIVITA' DI **ACQUATICITA' DA ZERO A SEI ANNI, GRAVIDANZA E NASCITA:**

La Polisportiva G. Masi ASD ha adottato specifici accorgimenti e **linee guida** per tutelare la sicurezza dei soci e che frequentano le attività. I soci sono tenuti a rispettare rigorosamente quanto stabilito.

Ecco, cosa occorre sapere:

- l'accesso alle attività di acquaticità da zero a sei anni non richiede la presentazione della certificazione medica;
- l'accesso alle attività di gravidanza e nascita è consentito unicamente ai soci in regola con la certificazione medica in corso di validità;
- l'uso della mascherina è obbligatorio (fanno eccezione bambini e bambine nella fascia da zero a sei anni) per accedere e per spostarsi all'interno degli impianti sportivi, ma non durante lo svolgimento dell'attività;
- all'ingresso di ogni impianto è necessario **igienizzare le mani** utilizzando gli appositi dispenser a disposizione, procedura che è consigliabile ripetere in più occasioni e in uscita;
- gli educatori ed il personale della Polisportiva saranno dotati di Dispositivi di Protezione Individuale a copertura delle vie respiratorie.

Accesso alle attività

- In caso di sintomi ben visibili (tosse, raffreddore, temperatura sopra i 37,5) i soci sono obbligati a rimanere a casa.
- Gli accessi alle attività sono riservati unicamente ai soci iscritti. Per evitare assembramenti, l'accesso agli impianti è consentito solo poco prima dell'inizio delle attività, in modo da avere tempo a sufficienza per prepararsi. L'impianto ha una capienza massima che varia a seconda della tipologia dell'attività.
- Prima di entrare nello spazio adibito all'attività **igienizzare le mani e i piedi** (in caso di attività senza calzature) utilizzando le apposite soluzioni igienizzanti a disposizione, procedura da ripetere ogni qual volta si esce e si entra nello spazio.
- l'accesso alle attività è consentito solo se muniti di:
 - ✓ **calzature specifiche** da utilizzare solo all'interno della vasca;
 - ✓ **tappetino personale e telo personale** per le attività di palestra che prevedono esercizi a terra.
- E' obbligatorio tenere la **distanza interpersonale** di 1 metro durante gli spostamenti, all'interno degli spazi comuni e negli spogliatoi.

Utilizzo degli spogliatoi e comportamento negli spazi comuni

- Spogliatoi, servizi igienici e docce sono aperti ma, per **stazionarvi il minor tempo possibile**, si consiglia di arrivare indossando già l'abbigliamento specifico per l'attività.
- È obbligatoria **una borsa o uno zaino per riporre gli indumenti** e gli effetti personali non utili all'attività. La stessa deve essere depositata dentro un armadietto o in assenza di questi all'interno di un sacchetto di plastica personale, che sarà depositato nello spazio che verrà indicato dall'istruttore. Negli spazi comuni **nulla potrà essere lasciato incustodito**.
- Negli spogliatoi armadietti e sedute utilizzabili sono contrassegnati ai fini della sicurezza.
- Si richiede la collaborazione di tutti per igienizzare fasciatoi e box dopo l'uso personale. A tale scopo, saranno presenti detersivi e carta.

Accompagnamento minori o non autosufficienti, utilizzo degli spogliatoi e comportamento negli spazi comuni

Valgono le disposizioni di cui al paragrafo precedente con l'aggiunta:

- è consentito **un accompagnatore per ogni iscritto**, unicamente per il tempo strettamente necessario per la vestizione/svestizione (fanno eccezione le attività in acqua che prevedono la presenza del genitore insieme a bimbo/bimba);
- gli accompagnatori **non potranno sostare nell'impianto** durante lo svolgimento dell'attività (né atri, né tribune, né spogliatoi).

In caso di non rispetto delle seguenti linee guida e dei protocolli definiti per ogni attività, i soci potranno essere allontanati dal personale della Polisportiva.