

Le nostre proposte
per la stagione 2020-2021



CORSI PER ADULTI

CORSO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	NOTE
LIVELLO BASE per coloro che non hanno mai fatto nulla	GIMI Sport Club	martedì	19.00-20.20	monosettimanale
		mercoledì	19.30-20.50	
		venerdì	20.30-22.00	
LIVELLO AVANZATO per coloro che hanno fatto almeno un corso	GIMI Sport Club	martedì	20.30-22.00	monosettimanale
		mercoledì	21.00-22.30	

CORSI GENITORI + FIGLI

CORSO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	NOTE
GENITORI e FIGLI	GIMI Sport Club	lunedì	20.30-22.00	livello BASE
		giovedì	20.30-22.00	livello AVANZATO

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

FASCIA DI ETA'	PALESTRA	GIORNI	ORARI	NOTE
4-5 anni Next Generation Climbing	GIMI Sport Club	lunedì	17.00-17.50	monosettimanale
6-9 anni livello base		martedì	17.00-17.50	monosettimanale
		giovedì	17.00-17.50	
		venerdì	17.00-17.50	
6-9 anni livello avanzato		venerdì	18.00-18.50	monosettimanale
10-13 anni livello base		lunedì	18.00-18.50	monosettimanale
		martedì	18.00-18.50	
		giovedì	18.00-18.50	
10-13 anni livello avanzato		mercoledì	18.30-19.20	monosettimanale
14-18 anni liv. Base e avanzato		venerdì	19.00-20.20	monosettimanale

ATTIVITA' AGONISTICA E PREAGONISTICA

FASCIA DI ETA'	PALESTRA	GIORNI	ORARI	NOTE
AGONISTICA	GIMI Sport Club	lunedì	19.00-20.20	
		mercoledì	17.00-18.20	
		giovedì	19.00-20.20	

E in aggiunta sia per adulti sia per bambini e ragazzi:
ATTIVITA' SPECIALCLIB e PARACLIMB per diversamente abili e corsi brevi di 5 lezioni per minimo 2 persone

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Polisportiva Giovanni Masi ASD Segreteria GIMI Sport Club via Allende 5 - Casalecchio di Reno
tel. 051/578423 - Email: arrampicata@polmasi.it - sito web: www.polmasi.it