

Le nostre proposte  
per la stagione 2020-2021

# ORIENTEERING



## AVVIAMENTO ALL' ORIENTEERING

Corso rivolto ai ragazzi/e delle scuole elementari e medie (8 -16 anni)

Per chi vuole avvicinarsi al fantastico mondo dell'orienteeing.

I corsi prevedono: lezioni introduttive, attività teoriche e pratiche e possibilità di partecipazione alle gare.

L'orienteeing è lo sport che unisce la corsa e l'abilità nel ritrovare le "lanterne" leggendo una mappa topografica, in boschi, parchi e centri cittadini.

LUOGO	GIORNO	ORARIO	NOTE
Palestra Garibaldi	martedì	17.00 - 18.30	principianti
Via dello Sport 1	martedì	18.30 - 20.30	intermedi

## GRUPPO AGONISTICO E AMATORIALE

Attività di preparazione completa per l'orienteeing, sia agonistico che amatoriale. Possibilità di scegliere le giornate più adatte alle proprie esigenze.

LUOGO	GIORNO	ORARIO
Palestra Garibaldi Via dello Sport 1 Casalecchio	Martedì	18.30 - 20.30
Sedi varie Allenamenti tecnici	Giovedì	18.00 - 19.30
Pista Mazzotti	Lunedì	18.30 - 20.00
Palestra Garibaldi	Mercoledì	19.00-20.30
Sedi varie	Venerdì	18.30-20.00
Preparazione fisica		

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:**

Polisportiva Giovanni Masi associazione sportiva dilettantistica

Segreteria Sede via Bixio 12 - Casalecchio di Reno tel. 051/571352

Segreteria Croce via Carracci 36 - Croce di Casalecchio di Reno tel. 051/6192128

Segreteria Nuoto via dello Sport - Casalecchio di Reno tel. 051/592759

Segreteria GIMI via Allende 5 - Casalecchio di Reno tel. 051/578423

Email: [info@polmasi.it](mailto:info@polmasi.it) - sito web: [www.polmasi.it](http://www.polmasi.it)