

PALESTRA CHE PROMUOVE SALUTE

La Palestra GIMI Sport Club ha ottenuto dalla Regione il titolo di “Palestra che Promuove Salute e Attività Motoria Adattata” e propone corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) a diverse tipologie di patologie e abilità.

I corsi sono condotti da personale laureato in Scienze Motorie ed in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (Laurea Magistrale STAMPA), con la supervisione di personale AUSL. Questi i corsi AFA previsti:

CORSO	A CHI SI RIVOLGE	QUANDO
AFA PARKINSON	Attività motoria adattata finalizzata al mantenimento dell'abilità motoria per persone affette da morbo di Parkinson	lunedì e giovedì 10.00-11.00 lunedì e giovedì 13.30-14.30 martedì e venerdì 10.00-11.00 mercoledì e venerdì 11.00-12.00
AFA LOMBALGIA	Attività motoria adattata rivolta a persone affette da lombalgia cronica	lunedì e giovedì 11.00-12.00 martedì e venerdì 12.50-13.50

La collaborazione con l'Ausl servizio di fisioterapia di Casalecchio di Reno ha permesso l'attivazione di altre attività motorie adattate (AMA) anche a patologie diverse, con finalità di prevenire/posticipare peggioramenti o indurre uno stile di vita migliorativo delle condizioni contingenti :

CORSO	A CHI SI RIVOLGE	QUANDO
QUASI AMICI	Rivolto a persone con disabilità motoria	lunedì e giovedì 13.00-14.00 mercoledì e venerdì 16.00-17.00 c/o Palestra GIMI
EMISPRINT	Rivolto a persone che hanno esiti stabilizzati di ictus cerebrale	lunedì e giovedì 16.00-17.00 martedì e venerdì 14.00-15.00 mercoledì e venerdì 14.45-15.45 martedì e giovedì 11.00-12.00 c/o Palestra GIMI
UN PESCE DI NOME WANDA	Rivolto a persone con patologie varie	martedì e venerdì 11.30-12.30 c/o Piscina XXV Aprile
ABBASSO LA FATICA	Rivolto a persone affette da sclerosi multipla	mercoledì e venerdì 17.15-18.15 c/o Palestra GIMI
ACQUATICAMENTE	Rivolto a persone affette da sclerosi multipla	lunedì e giovedì 14.30-15.20 c/o Piscina King

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Polisportiva Giovanni Masi associazione sportiva dilettantistica

Segreteria GIMI via Allende 5 - Casalecchio di Reno tel. 051/578423

Email: casamasi@polmasi.it - sito web: www.polmasi.it