

Le nostre proposte
per la stagione 2020-2021



REINTEGRAZIONE CORPOREA

Il corso è rivolto a coloro che hanno voglia di fare un'attività motoria personalizzata che apporti beneficio al corpo e che sia piacevole. Indicato a chi vuole fare un percorso di mantenimento dopo aver effettuato una riabilitazione specifica.

Attività non fisioterapica ma adatta a ritrovare una dimensione di benessere nel vivere il corpo in movimento dentro l'acqua. Può essere un'attività preparatoria o propedeutica per poi accedere ad altri corsi.

Ogni persona lavorerà con esercizi mirati e personalizzati.

IMPIANTO

GIORNI

ORARI

ISTRUTTORE

Piscina M. L.
King
Via dello Sport

martedì

9.45 - 10.35

Cristina

Altezza Vasca
Grande da mt
1,30 a 1,80

ISCRIZIONE A PACCHETTI DI 8 INGRESSI

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Polisportiva Giovanni Masi associazione sportiva dilettantistica
Segreteria Nuoto via dello Sport - Casalecchio di Reno tel. 051/592759
Segreteria Sede via Bixio 12 - Casalecchio di Reno tel. 051/571352
Email: piscina@polmasi.it - info@polmasi.it - sito web: www.polmasi.it