

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il corso offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio insieme ad altre coppie sull'esperienza dell'attesa e del parto, l'allattamento e le prime cure del neonato, grazie agli incontri con l'ostetrica Silvia Servadei.

Gli incontri si svolgono presso la palestra/saloncino delle scuole XXV Aprile in via Carracci 36 alla Croce di Casalecchio di Reno, nel rispetto delle norme di distanziamento vigenti.

IL CORPO CHE CAMBIA: LA GRAVIDANZA

Sabato 5 settembre dalle 10 alle 12

Come cambia il corpo della mamma durante i trimestri di gravidanza e perchè?

Quali sono le buone cure per vivere la gravidanza in serenità.

L'ALLATTAMENTO, IL NUTRIMENTO ESSENZIALE PER I NOSTRI CUCCIOLI

Lunedì 7 settembre dalle 18 alle 20

L'importanza dell'allattamento al seno: come iniziare bene; il latte e i suoi fattori protettivi;

il neonato e i suoi bisogni.

VERSO LA NASCITA

Giovedì 10 settembre dalle 18 alle 20

Nascere è un percorso composto da diverse fasi, iniziamo coi i prodromi di travaglio per capire quali sono i cambiamenti che avvengono nella mamma e nel suo bambino, affrontiamo l'esperienza del dolore come guida: scopriamo insieme le sue funzioni e come gestirlo.

IL TRAVAGLIO E LA NASCITA

Lunedì 14 settembre dalle 18 alle 20

Gli ormoni continuano il percorso verso la nascita. L'ossitocina è un ormone timido; quali sono i canali per farla ben funzionare?

Analgesia farmacologica o non farmacologica: quali sono i miei bisogni?

IN CASO DI TAGLIO CESAREO, INDUZIONE O EVENTI IMPREVISTI

Giovedì 17 settembre dalle ore 18 alle 20

Quali sono le cure necessarie per un buon inizio.

L'allattamento come nutrimento essenziale, il rientro a casa.

IL NEONATO E IL PELLE A PELLE

Sabato 26 settembre dalle 10 alle 12

A volte i bimbi portano a scelte inaspettate, cosa fare nei casi in cui il nostro bimbo viene accompagnato alla nascita con percorsi diversi.

INCONTRO IN ACQUA

Lunedì 20 settembre dalle 19.30 alle 20.30

In acqua insieme: il rilassamento, l'abbandono e i trasporti in galleggiamento.

IL CORSO COMPRENDE

- la partecipazione agli incontri
- la tessera associativa alla Polisportiva G. Masi. con cui potrai accedere ai futuri corsi dedicati ai neonati e ai genitori.

COME ISCRIVERSI

Per iscriverti al corso è necessario registrarti sul sito a questo link.

https://www.polmasi.it/area_riservata

Dopo la registrazione, nell'area riservata alle iscrizioni online, basterà seguire il percorso **Attività in palestra - Gravidanza e Nascita - Accompagnamento alla Nascita** e selezionare il **corso accompagnamento alla nascita**. Al termine della procedura potrai effettuare il pagamento tramite carta di credito o paypal.

ALTRI DUBBI E DOMANDE?

Per ulteriori informazioni scrivi a silviaservadei.ostetrica@gmail.com