

Le nostre proposte
per la stagione 2020-2021



BALLI DI GRUPPO online

In attesa che possano riprendere regolarmente le nostre attività in palestra, non vi lasciamo soli, ma vi proponiamo il nostro corso tenuto dalla nostra istruttrice in diretta attraverso l'utilizzo di una piattaforma online.

Il ballo è un alleato della nostra salute:

aiuta a prevenire le malattie cardio vascolari, mantiene attiva la memoria, migliora il tono muscolare, conferisce scioltezza ed eleganza ai movimenti ma, soprattutto, regala buon umore.

Il repertorio è vario: si imparano il mambo, la cumbia, la bachata, il chachacha, il jive e tanto altro ancora.

Giorno e orario del corso:
MERCOLEDI' orario 19.00-20.00
Piattaforma online ZOOM

La lezione sarà tenuta da:
BARBARA BATTISTINI

Durata dei corsi:
dal 29 marzo al 30 aprile 2021

Quota di iscrizione:
€ 30,00 corso monosettimanale
Da aggiungere la quota della Tessera Associativa per i nuovi soci.
I corsi partiranno con un minimo di 7 iscritti.

Come partecipare:
Per l'iscrizione contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30 allo 051 571352 o tramite email all'indirizzo polmasi@polmasi.it per avere le indicazioni sulle modalità di pagamento e di collegamento.