



CASAMASI - LA POLISPORTIVA PER IL SOCIALE

La Polisportiva G. Masi è da sempre attenta allo sport per tutti e da oltre vent'anni sostiene [Casamasi](#), il progetto solidale a favore delle categorie più vulnerabili. Il progetto si sviluppa in sinergia con Istituzioni ed Enti, senza sostituirsi ad essi, con l'intento di creare un'ampia rete di solidarietà in ambito di inclusione della disabilità, sostegno a famiglie in difficoltà economica e supporto a persone anziane sole.

SPORT E DISABILITÀ

Con i proventi ricavati dalla vendita dei biglietti della lotteria vogliamo garantire per l'anno 2021-2022 la realizzazione del progetto "**Sport e disabilità**", finalizzato all'inclusione di persone con disabilità all'interno dei corsi sportivi: attraverso gli inserimenti personalizzati, bambini, ragazzi e adulti sono inclusi all'interno dei diversi corsi sportivi con l'affiancamento, quando necessario, di una figura educativa di riferimento.

LE ALTRE ATTIVITÀ INCLUSIVE

Oltre al progetto "Sport e disabilità", Casamasi realizza molte altre proposte inclusive:

Corsi dedicati a persone con disabilità:

- **Atelier motorio:** si tratta di uno spazio di gioco flessibile, capace di modificarsi e strutturarsi in base alle esigenze dei protagonisti per creare un percorso di crescita condiviso.
- **Laboratorio di danza contemporanea:** in questa attività ciascun partecipante sviluppa le proprie capacità espressive e relazionali insieme a un lavoro di consapevolezza corporea, tonificazione e mobilità, con elementi della tecnica contemporanea.
- **Quasi amici:** la proposta si sviluppa in palestra ed è rivolta a persone con disabilità motoria, con o senza carrozzina.
- **Special junior Sasso:** si tratta di un gruppo di arrampicata sportiva che coltiva legami di amicizia e salite su corda.
- **Un pesce di nome Wanda e Acqua special :** entrambi i corsi raccolgono proposte di acquaticità, gioco e movimento in acqua rivolte a persone con disabilità motoria.

Palestra che promuove salute e Attività motoria adattata:

- **Afa Parkinson:** questi corsi rappresentano una possibilità di attività fisica adattata, finalizzata al mantenimento dell'abilità motoria per persone affette da morbo di

Parkinson.

- **Emisprint:** si tratta di una proposta in palestra dedicata a persone con esiti stabilizzati di ictus cerebrale.
- **Abbasso la fatica:** il corso si sviluppa in palestra ed è rivolto a persone con Sclerosi multipla.
- **Acquaticamente:** il corso si svolge in piscina ed è dedicato a persone con Sclerosi multipla.
- **Trisome Sincro:** la proposta di nuoto artistico si rivolge a ragazze e ragazzi con Sindrome di Down.

UN PO' DI STORIA

Le lotterie solidali della Polisportiva hanno permesso di raggiungere traguardi importanti, ecco i risultati delle ultime edizioni:

Nel 2017-18 abbiamo permesso a 119 persone con disabilità di fare sport
46 Inserimenti inclusivi nelle discipline sportive
19 Corsi dedicati
54 Palestra che promuove salute e attività motoria adattata

Nel 2018-19 abbiamo permesso a 115 persone con disabilità di fare sport.
35 Inserimenti inclusivi nelle discipline sportive
24 Corsi dedicati
56 Palestra che promuove salute e attività motoria adattata

Nel 2019-20 abbiamo permesso a 173 persone con disabilità di fare sport, nonostante l'interruzione dei corsi a causa del primo lockdown.
47 Inserimenti inclusivi nelle discipline sportive
34 Corsi dedicati
92 Palestra che promuove salute e attività motoria adattata

Nel 2020-21 avevamo già dato la possibilità a 114 persone di inserirsi nei nostri corsi, prima che la pandemia interrompesse nuovamente le nostre attività.
30 Inserimenti inclusivi nelle discipline sportive
13 Corsi dedicati
71 Palestra che promuove salute e attività motoria adattata

Giovanni Masi diceva: *"Facciamo sì che tutti i ragazzi possano esprimere liberamente quello che il loro corpo vorrebbe dare"*. Questa frase rappresenta ancora la nostra politica sociale e oggi l'abbiamo estesa, per includere anche le persone anziane e in difficoltà.