



CORSI SU PRENOTAZIONE

PIATTAFORMA ZOOM

CORSI PARCO GIMI



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:00	YOGA ANTONELLA		GAG ANDREA		PILATES BARBARA	
9:45						POSTURAL FIT MARY
11:00						ALL. FUNZIONALE ANDREA
13:00		TOTAL BODY VITO		POSTURAL FIT BARBARA		
18:00	GAG PILATES MONICA					
18:15		ALL. FUNZIONALE VITO				
18:30				GAG MARY		
19:00			MASI-OCR-CAMP FABIO			
19:00			PILATES BARBARA	ALL. FUNZIONALE FABIO		
19:30		TOTAL TONE MONICA				
20:00	ALL. FUNZIONALE FULVIO					

attività cardio-vascolare

attività funzionale

attività di tonificazione

attività corpo e mente

IN CASO DI MALTEMPO I CORSI SI SVOLGERANNO ONLINE – Pubblicheremo una notizia sulle nostre pagine social e/o sul sito www.gimisportclub.it

Informazioni : Segreteria Polisportiva G. Masi A.S.D.- V.Bixio 12 - info@gimisportclub.it e/o 051 571352 - dal Lunedì al Venerdì dalle 9:30 alle 12:30