

"GIORNATA OLISTICA"

Sabato 15 gennaio - Prove gratuite per tutti

plesso XXV Aprile - via Carracci 36 - Casalecchio di Reno

ore 8,00-8,45	Meditazione	con Gianna Iannilli
ore 9,00-9,45	Yoga	con Gianna Iannilli
ore 10,00-10,45	Yoga educativo*	con Antonia Carbotti
*(per mamme e bambini 2-6 anni)		
ore 11,00-11,45	Piloga	con Antonella Fanti
ore 12,00-12,45	Yoga	con Antonella Fanti
ore 13,00-13,45	Gin.Posturale	con Laura Iacopino
ore 14,00-14,45	Yoga	con Monica Gamberini

Per tutta la giornata funzionerà l'angolo delle tisane, dove potersi ristorare dopo l'attività.

La propria partecipazione va segnalata con una prenotazione email entro e non oltre **giovedì** 13 gennaio 2022, scegliendo la/le attività gradite.

Per informazioni :

Polisportiva G. Masi via Bixio, 12 Casalecchio tel
051.571352

PRENOTAZIONI:

settore Esperienza, gruppo Linguaggi del corpo
sgarzura@gmail.com

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- 1) fornire il **super green pass**; in palestra potranno partecipare solamente 12 persone (rispettando il distanziamento);
- 2) si entra con la mascherina FFP2, con il proprio materassino e con le proprie cose chiuse in una borsa personale
Potete visionare le linee guida del settore esperienza sul sito www.polmasi.it sotto la sezione covid-19.

